



Vejledning, TFA Pedometer (skridttæller)

1: Funktioner

Skridttælleren er udstyret med to knapper:

- [MODE] Stor knap til højre: Skifter mellem forskellige informationsmuligheder.
- [RESET] Lille knap til venstre: Nulstiller data i hukommelsen.

2: Sådan gør du

- Træk den lille plastikstrimmel ud for at aktivere batteriet, når skridttælleren tages i brug første gang. Derefter er skridttælleren klar til anvendelse.
- Fjern beskyttelsesfilmen på displayet
- Montér skridttælleren på tøjet, f.eks. på lommekant, bælte eller linningen på dit tøj. Dine skridt tælles herefter automatisk. Apparatet registrerer bedst, hvis det monteres midt på kroppen.
- Tryk [MODE] knappen til højre for at veksle mellem visning af antal skridt, antal kilometer [Km], mil, [Mile] og forbrændte kalorier [Cals].
- Tryk [RESET] knappen til venstre for at nulstille data.

3: Andre oplysninger

- Skridttælleren registrerer automatisk når du går, løber eller jogger og udregner data herefter.
- Displayet slukker automatisk efter 2 minutter. Tryk på en knap eller bevæg apparatet for at "vække" displayet igen.
- Batterierne kan udskiftes ved at skrue bagsiden af.
- Beskyt apparatet mod høje temperaturer og vand.
- Apparatet kan rengøres med en fugtig klud.